

# Einführung in die Methode

Wir unterstützen Sie mit gezielten Schulungen, Fortbildungen und bei Bedarf einem sehr handlungskonkreten Qualitäts- und Organisationsentwicklungsprozess.

simple and efficient

Wir kommen zu Ihnen in Ihre Einrichtung und erarbeiten mit Ihnen:

- Wie klar sind die lösungsfokussierten Annahmen und was bedeuten sie genau für Ihre Arbeit?
- Wie selbstverständlich wird eine lösungsfokussierte Haltung und eine lösungsfokussierte Gesprächsführung bereits gelebt?
- Wie sicher ist der Umgang mit dem lösungsfokussierten Modell und was bedeutet dies z.B. für Diagnostik oder Konfliktlösung?
- Was genau wird aus den anderen kurzzeittherapeutischen Modellen in der Praxis bereits genutzt?
- Wie gelingt eine Einführung, so dass Fachkräfte, Kinder, Jugendliche und Eltern davon bestmöglich unterstützt werden?



www.zlb-drehpunkt.de

## ZLB Drehpunkt Lösungsfokussierte Beratung und Fortbildung

26605 Aurich • Schafdrift 49

Tel. 04941 991160

Wir präsentieren:  
„Ziele erkennen, ordnen und handlungskonkret üben!“ als eine der von uns entwickelten Methoden



### Lösungsfokussierte Beratung

einfach • kurz • gut

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Kinder- und Jugendlichenberatung



### Lösungsfokussierte Supervision

wertschätzend • zielorientiert • stärkend

- Fall- und Teamsupervision
- Coaching



### Schulungen und Organisationsberatung

change • learn • leading

- umfassendes Fort- und Weiterbildungsangebot
- Unterstützung bei der Einführung der Lösungsfokussierung und multisensorischer Verfahrensweisen in Ihrer Institution
- Unterstützung zur Ausbildung eines lösungsfokussierten Qualitätsmanagements
- Ausbildung zum LOA-Pädagogen ©



„Verliere nie den Glauben an die Möglichkeit des Unmöglichen.“

Chinesische Volksweisheit

## Diese Methode

- verknüpft Sprache, Bewegung und Visualisierung
- ermöglicht multisensorische Erfahrungen
- fördert integratives Lernen
- erzeugt innere Bilder und unterstützt Impacts und andere systemisch-kurzzeit-therapeutische Techniken
- unterstützt eine lösungsfokussierte Gesprächsführung
- führt durch das Programm
- erleichtert und strukturiert die Arbeit
- fördert Hoffnung, Freiwilligkeit und Neugierde
- fokussiert Ziele, Zukunftsvisionen und Lösungswege
- unterstützt die Arbeit in den Bereichen: Ressourcen, Fähigkeiten, Haltungen, Ausnahmen, Bedürfnisse, Sicherheitswünsche, Fertigkeiten, Interessen und Netzwerke
- ist kombinierbar mit den anderen von uns entwickelten Verfahrensweisen

## Die Methode ist

- übersichtlich, verständlich, leicht umsetzbar
- seit Jahren erprobt
- von Familien, Fachkolleginnen und Fachkollegen als sehr hilfreich beschrieben

## stabile Ausführung:

Alle Verfahren und Methoden werden auf stabilen Alubondplatten oder in der rollbaren Version auf LKW-Plane gedruckt.

## Kurzbeschreibung:

Jeder Verfahrensweise und Methode liegt eine Kurzbeschreibung bei.

# Ziele erkennen, ordnen und handlungskonkret üben! ©

Leitziel

Lebensziel

*Welche Kriterien sollen erreicht werden, so dass begonnen werden kann über das Ende der gemeinsamen Arbeit nachzudenken?*

Oberziele

Ziele • Teilziele

*konkrete Handlungsziele • Erfolgskriterien*

- verhaltensbezogen
- machbar/erreichbar
- messbar
- klein
- zeitlich festgelegt

© Tido Cammenga

## Anwendungsgebiete:

Wenn Menschen in belastenden Lebenslagen sind, passiert es häufig, dass sie eine Reihe an Zielen und Wünschen benennen. Beim genaueren Betrachten sind dies häufig Oberthemen, die noch nicht sehr handlungskonkret ausformuliert sind. Wege in Richtung Veränderung sind noch unklar und können noch nicht gegangen werden. Auch ist es denkbar, dass viele verschiedene Zwischenziele benannt sind, die aufgrund ihrer Vielzahl Ängste und Widerstände hervorrufen können. Mit Hilfe der vorliegenden Methode ist es möglich, Kinder, Jugendliche und Eltern zu unterstützen, ihre Ziele bildlich zu ordnen und zu erfahren, was genau wichtig ist, um gut auf den Weg zu kommen.